



O verdadeiro significado do termo Full Contact



Estava em uma reunião composta por artistas marciais aqui nos EUA e, uma camiseta em particular, me chamou a atenção. O dono era um lutador de Vale Tudo. O rapaz, muito educado não mediu esforços para responder minha indagação acerca do porque na sua camiseta dizia "I am a Full Contact Fighter" que em português é "Eu sou um Lutador de Full Contact". Ele me explicou que o termo Full Contact se referia ao nível de agressividade e violência das competições das quais ele participava.

Eu fiquei, até certo ponto chocado, pois praticando Kickboxing desde 1981, jamais imaginei que um dia ouviria uma definição do termo Full Contact como sendo uma modalidade ou arte mais agressiva ou violenta. Comentei a ele que o termo Full Contact havia sido criado na década de 70 e que significava "Contato Pleno ou Total". O atleta retrucou que não sabia que Full Contact vinha do Kickboxing.

Ele contou que este termo havia sido incorporado, por alguns lutadores do *Ultimate Fighting Championship* (UFC), e que era muito comum hoje em dia se atribuir este termo, quando se quer dizer que está preparado para qualquer tipo de competição, na qual o nível de violência é extremamente evidente e o UFC representa isto muito bem.

Independente da interpretação de nosso jovem atleta americano, que sem dúvida deu mais um "colorido" ao termo. A palavra Full Contact foi criada para denotar um Karate no qual a pontuação seria efetiva quando um dos oponentes literalmente acertava seu adversário. Nas competições de Karate, até a década de 1970, havia um grande receio de que o Karate não seria aceito pelos ocidentais se houvesse contundência na aplicação de uma técnica em uma competição desportiva.

A idéia era que as competições de Karate fossem mais do que um confronto entre adversários, acima disto, um encontro entre amigos e irmãos de uma arte em ascensão. Havia muita ênfase ao kata (luta simulada com adversários imaginários) e por definição, karate significa "mãos vazias" e o uso de EPI ainda não era uma realidade. Dominic Valera, participando de uma competição de Karate em Long Beach, Califórnia, resolveu por mais intensidade a seus golpes e bloqueios durante uma das lutas, porque percebeu que o juiz não estava considerando seus pontos quando o mesmo aplicava uma técnica e para demonstrar que ele havia realmente acertado o oponente, ele efetivava seu ataque.

Isto ia completamente contra os princípios de competição internacional, embora já houvesse competição nos EUA, usando técnicas mais efetivas e Dominic já havia participado destas disputas. Depois de uma desavença com o juiz, Dominic foi preso. Este fato teve um profundo impacto nas competições nos EUA e no mundo. Depois do ocorrido, quando um atleta ia participar em qualquer competição, os organizadores informavam na inscrição se a competição era de Full Contact ou não, e o participante decidia se entrava na competição.

Como qualquer grande mudança sempre gera uma grande oposição, aqueles que participavam das competições de Full Contact ou Karate Full Contact, não era vistos com bons olhos, sempre marginalizados e

dificilmente convidados para competições "oficiais". Muitos dos grandes nomes como Joe Lewis, Mike Stone, Fumio Demura, Bruce Lee e Chuck Norris passaram a criticar as competições ditas "oficiais". Em contrapartida, Bruce Lee condenava o uso de Kata, e Chuck Norris e Joe Lewis também criticavam a forma como as competições de *sparrings* eram feitas.

Como resultado a PKA instituiu uma competição de Karate Full Contact que ficou conhecida como o nascimento do Full Contact. Posteriormente nome Karate foi subtraído e competidores lutavam sem camisa, usando equipamentos de Semi Contact. O mais interessante era o uso de calças coloridas e de boca de sino, muito comum na moda da época e que foram incorporadas à cultura do Full Contact.



Dominic Valera, precursor do Kickboxing

O termo Full foi criado com a idéia de que o contato era pleno, e não total. Havia um critério que até hoje não tem sido muito bem entendido, mesmo por quem pratica Kickboxing ou mesmo Vale Tudo (M.M.A). O conceito é de que o termo "full" não é atribuído a agressividade mas sim a conclusão da técnica.

Até a vinda da WAKO (*World Association Kickboxing Organization*) ao Brasil não se sabia nem sequer da existência de Semi-Contact, Light-Contact ou Musical Forms, e certamente outras modalidades como Jumping, Breaking, Self-Defense e Demo-Team Competition ainda não chegaram ao Brasil ou por questões políticas, ou por total desconhecimento das mesmas. A CBKBT

GO USA BRASIL tem em seu acervo fitas e DVDs sobre competições, documentários históricos à disposição para a venda e podem ser adquiridos por quem queira saber mais a respeito da ciência do Kickboxing.

E bom lembrar que o Full Contact não foi criado pelo UFC e não leva o nome "Contato Total" pela maneira violenta ou agressiva de se conduzir uma disputa marcial. Tem haver com efetividade técnica e destreza na conclusão de uma técnica, nada tem haver com o grau de violência em uma disputa. Aliás, quando se criou o Karate Full-Contact, todos o viam como uma deturpação do Karate, algo que deveria ser reprimido e jamais incentivado. Pessoas como Bruce Lee, lutando com luvas e batendo com intensidade, eram consideradas malucas na época. Imagine!

Mesmo com o aval de grandes nomes do Karate Americano, como Joe Lewis e Chuck Norris, que, desde o início do movimento, se mostraram a favor do Full Contact, ainda hoje, este termo é mal interpretado, mas devido a maneira como ele foi conduzido, ao longo dos anos, com o mal índice técnico de muitas competições, tanto nos EUA como aqui no Brasil., até hoje estamos lutado para que o termo não seja interpretado como outra deturpação, agora do Kickboxing.

Haja visto que muita gente que fazia Kickboxing no passado, hoje esta usando termo inadequadamente. O que mais nos deixa confusos é saber que tem gente dizendo hoje que Thai Boxing e Muay Thai não são a mesma coisa. Mais uma ironia política, de quem só esta interessado em ganhar dinheiro com competições ou prolongar a desinformação do público. Full Contact significa literalmente CONTATO PLENO e não TOTAL. E é a modalidade mais importante do Kickboxing Americano. ■

Carlos Silva, Grão Mestre

CBKBT GO USA/ BRASIL
2968 Lazy J. Circle,
Salt Lake City, Utah,
84120-5006, USA
cel.: 001 801 688-2930,
Coml.: 001 801 955-3041.
carlossilva2@hotmail.com
http://cbkbt.freesevers.com

